

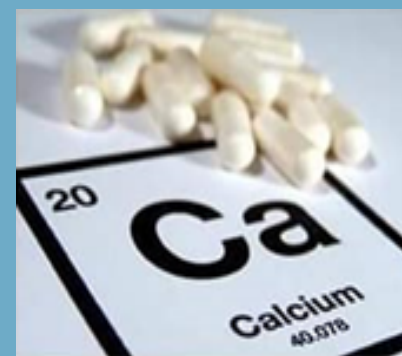


HIPOPARATIROIDISMO POST QUIRÚRGICO

En algunos casos los pacientes operados por tiroidectomía total, por un carcinoma papilar de tiroides, posterior a su cirugía pueden tener complicaciones por bajas de calcio. Esto se debe a que las paratiroides que se encuentran situadas detrás de la glándula tiroides pueden no hacer su función temporal o definitivamente, ya sea porque estaban afectadas por el cáncer (lo que sucede en muy pocos casos) porque el cirujano decide retirarlas al encontrarse afectadas y en algunos casos porque el cirujano no tiene la experiencia en este tipo de cirugías y no se reimplantan correctamente. De igual modo puede suceder que durante la operación se afectaron por la manipulación. Debemos conocer más sobre las paratiroides, son 4 pequeñas glándulas endocrinas, del tamaño de una lenteja, pero muy importantes ya que su función es regular el calcio en sangre, por lo cual si éstas se retiraron o se afectaron durante la cirugía, el paciente inmediatamente cursará con otra condición la cual se le llama HIPOPARATIROIDISMO y con la que algunos pacientes tienen que vivir además de con la ausencia de la glándula tiroides.

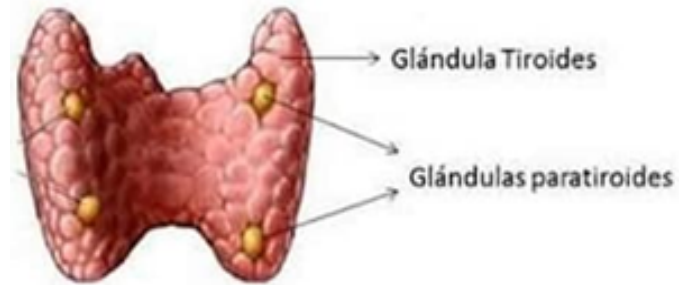
TRATAMIENTO

El tratamiento consiste en suplementos de carbonato de calcio. El calcio en cualquiera de sus formas necesita vitamina D para ser absorbido, que se tomará hasta restablecer la función de las paratiroides si lo ha sufrido debido a una pequeña lesión por manipulación, o de por vida si el daño es Irreversible. Se miden regularmente los niveles en la sangre para constatar que las dosis sean correctas. Tras el alta hospitalaria es normal hacer ese control cada 15 días para luego ir espaciándolo en el tiempo. Además se recomienda una **dieta alta en calcio y baja en fósforo.**



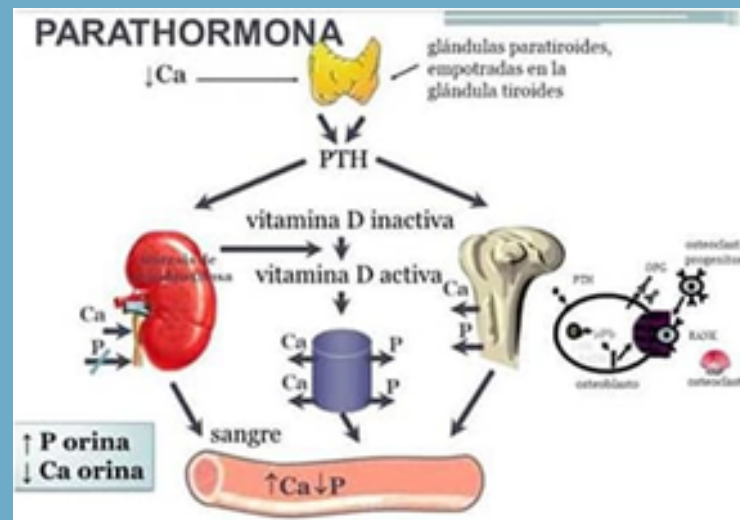
GLÁNDULAS PARATIROIDES

Las glándulas paratiroides son unas pequeñas glándulas endocrinas situadas habitualmente en el cuello, con frecuencia adheridas a la glándula tiroides y en algunos casos incluso dentro de él. Solemos tener cuatro pero en el ser humano existe una gran variabilidad, habiéndose descrito casos que tenían una, hasta pacientes con once.



FUNCIÓN DE LAS GLÁNDULAS PARATIROIDES

Estas glándulas producen la PTH, que es la hormona reguladora del nivel de calcio en el organismo y que **aumenta el calcio en la sangre**. Cuando el nivel de calcio en sangre disminuye (por ejemplo, en dietas con poco o nada de calcio), las células de estas glándulas fabrican y liberan PTH a sangre.



HIPOCALCEMIA

La hipocalcemia es un desequilibrio electrolítico con un nivel bajo de calcio en la sangre. El calcio es importante para tener huesos y dientes saludables así como para normal funcionamiento de los músculos y nervios. Los niveles normales de calcio en sangre se mantienen a través de la acción de la hormona paratiroidea (HPT), los riñones y los intestinos.



CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE HIPOCALCEMIA QUE SE DEBEN TENER EN CUENTA

El signo más común es “irritabilidad neuromuscular”. Un déficit de calcio puede resultar en espasmos o fasciculaciones (son pequeñas e involuntarias contracciones musculares).

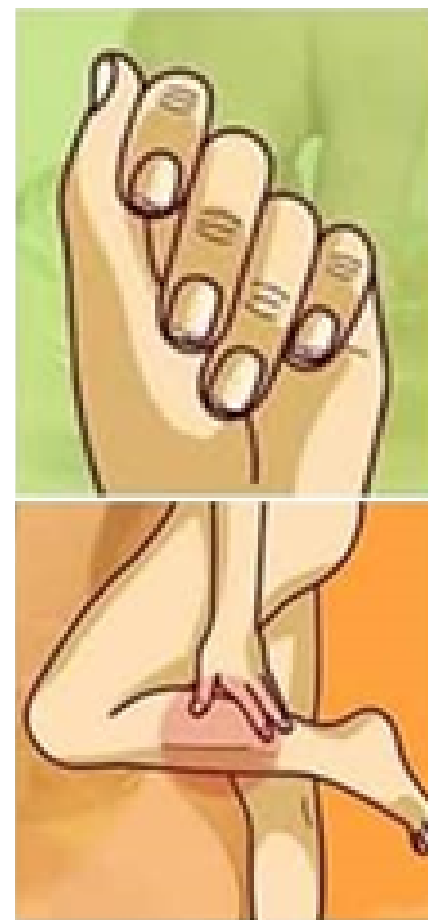
Podrá notar calambres musculares en las piernas o los brazos, entumecimiento en los dedos.

Sin embargo, con una caída brusca y repentina en el nivel de calcio en sangre, es posible que note más temblores.

Con niveles de calcio en sangre levemente bajos, es posible que note entumecimiento y escozor en los dedos.

Con una hipocalcemia un poco más baja puede notar que está deprimido o más irritable.

Con niveles de calcio en sangre muy bajos habrá confusión desorientación. Su corazón puede tener palpitaciones o contracciones irregulares.



CONSEJOS PRÁCTICOS

Ante el menor síntomas de baja de calcio se debe avisar al médico o enfermera si se está hospitalizado y comentarle lo que sientes, usualmente, son hormigueos en manos, pies o la región cercana a la boca. La sensación es de adormecimiento de la zona pero con sensibilidad. En este caso se suministra **calcio y vitamina D por vía oral**, y se miden los niveles en sangre. Si los síntomas aparecen en alta, acudir al servicio de urgencia y comentar la situación. Llevar los informes de cirugía y alta.

Una vez diagnosticada y con tratamiento oral, tomar cada dosis a la hora pautada, llevar una dieta rica en calcio, baja en fósforo y realizar ejercicio moderado (andar, correr, bailar), ya que **facilita que el calcio se fije**. Y tomar el sol (con protección) ayuda a la formación de vitamina D, que por su parte ayuda a ese calcio a llegar a los huesos.